

Instrukcja użytkowania
Orteza stawu kolanowego Rebound® ROM
Wydanie 02.2014



Wskazania do zastosowania ortezy:

Łagodne niestabilności stawu kolanowego różnej etiologii. Doleczanie po uszkodzeniach więzadeł stawu kolanowego, skręceniach. Zmiany zwyrodnieniowe stawu kolanowego.

Przeciwwskazania:

Stany wymagające unieruchomienia stawu kolanowego.

UWAGA:

Orteza powinna być zawsze stosowana zgodnie z zaleceniami lekarza lub fizjoterapeuty.

Orteza po raz pierwszy powinna być zakładana i dopasowywana przez wykwalifikowany personel medyczny.

Należy zachować szczególną ostrożność przy stosowaniu ortezy u pacjentów z cukrzycą, zaburzeniami krążenia lub czucia – ortezy powinna być stosowana wyłącznie na zlecenie lekarza i pod jego ścisłą kontrolą. Stan skóry pacjenta powinien być regularnie kontrolowany.

Orteza nie powinna być stosowana u pacjentów z trudnościami komunikacyjnymi - niemogącymi poinformować o ewentualnym dyskomforcie.

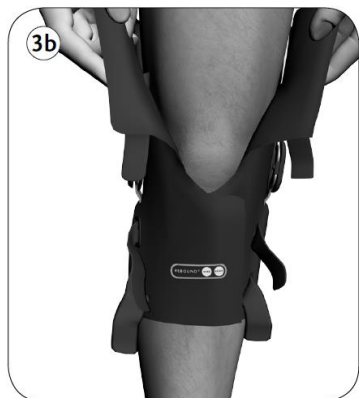
Przed użyciem ortezy należy szczegółowo przeczytać instrukcję.

Jeśli podczas użytkowania ortezy odczuwasz dyskomfort, pojawia się opuchlizna lub podrażnienia skóry należy natychmiast skontaktować się z lekarzem lub fizjoterapeutą.

Przed użyciem ortezy sprawdź czy jest ona kompletna i nieuszkodzona. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek nieprawidłowości skontaktuj się z dystrybutorem.

Elementy ortezy

- 1 – oddychający korpus ortezy
- 2 - otwór na rzepkę
- 3 – szyny z zegarem umożliwiającym ograniczenie zakresu ruchu w stawie kolanowym
- 4 – szlufki ułatwiające zakładanie oraz utrzymujące taśmy stabilizujące we właściwej pozycji
- 5– taśmy stabilizujące (5 w wersji długiej, 2 w wersji krótkiej) na rysunku przedstawiono wersję długą.
- 6 – żółty element zabezpieczający
- 7 – pierścień stabilizujący rzepkę
- 8 – zestaw ograniczników i śrubokręt do regulacji zakresu kąтового ruchu



Dla zwiększenia efektywności ortezy dopasuj kształt szyn oraz położenie i długość pierścienia stabilizującego rzepkę do indywidualnych potrzeb.

Przed założeniem ortezy wyjmij szyny z kieszeni znajdujących się w jej korpusie. Wygnij szyny tak, aby pasowały do kształtów kończyny. Umieść szyny z powrotem w kieszeniach i upewnij się, że są one właściwie umocowane.

Dopasuj stabilizację rzepki przed założeniem ortezy. Pierścień stabilizujący rzepkę może być przycięty lub zamontowany w innym położeniu w zależności od indywidualnych potrzeb terapeutycznych.

Zakładanie ortezy:

Wersja zamknięta: wciągnij korpus ortezy przez stopę przy pomocy szlufek, tak aby rzepka znalazła się w przeznaczonym dla niej otworze. Rys 2

Wersja otwarta: zapnij ortezę wokół kolana zaczynając od części dolnej tak, aby rzepka znalazła się w przeznaczonym dla niej otworze. Rys 3a, 3b

Zapinanie taśm:

Rozwiń i zapnij wszystkie taśmy stabilizujące według kolejności wskazanej na rysunku 4.

- Taśmy 1 i 2 - żółty element zabezpieczający pozwala na dopasowanie odvodu taśmy stabilizującej 1 i 2 przy jej pierwszym zapinaniu. Po dopasowaniu odvodu i siły stabilizacji należy usunąć żółte zabezpieczenia.
- Taśma 3 (tylko w wersji długiej) –przytnij taśmę do rzepa znajdującego się na kieszeni szyny, sprawdź czy taśm przebiega prawidłowo z tyłu kończyny, lekko zegnij kolano i delikatnie naciśnij zegary ku tyłowi, napnij taśmę i przypnij ją do rzepa znajdującego się na drugiej szynie. Przełóż taśmę przez pierścień i zapnij z przodu kolana.
- Taśmy 4 i 5 (tylko w wersji długiej) –zapnij taśmy tak, aby szyny stabilizujące znajdowały się dokładnie w linii środkowej kończyny. Długość obu taśm może być regulowana. Rys.5
- Pierścień stabilizujący rzepkę może być umieszczony w pozycji dostosowanej do potrzeb terapeutycznych –wyjmij pierścień od środka ortezy i umieść go w pożądaney pozycji

Regulacja zakresu kąтового ruchu

Zakres kątowy ruchu powinien być regulowany zgodnie z zaleceniami lekarza lub fizjoterapeuty. Ortezy jest dostarczana z zamontowanym ogranicznikiem wyprostu 10°. Dołączone do ortezy ograniczniki umożliwiają zmianę ograniczenia zakresu ruchu na 0°, 5°, 10°, 20°, 30°, 40° wyprostu oraz 0°, 45°, 60°, 75°, 90° zgięcia. Aby wymienić ogranicznik zakresu kąтового odkręć śrubę na dolnej stronie zegara (rys 6a) i wyjmij ogranicznik 10°. Umieść właściwy ogranicznik w zegarze i zakręć delikatnie śrubę (pamiętaj, aby jej nie dokręcać zbyt mocno) (rys. 6b). Wykonaj te same czynności dla ograniczenia zakresu kata zgięcia.

Konserwacja:

Przed praniem wyjąć szyny wraz z zegarami z kieszeni korpusu i zapiąć wszystkie rzepy tak, aby podczas prania nie zniszczyły tkaniny.

Korpus prać ręcznie (temp. maks. 30°) z dodatkiem łagodnych detergentów, suszyć z dala od sztucznych źródeł ciepła. Zamek czyścić wodą lub sprężonym powietrzem. Użycie suchych środków smarujących jest wskazane, jeśli zamek jest czyszczony przy pomocy wody.

Skład:

nylon, elastan, poliester

UWAGA

Nie przestrzeganie właściwej higieny osobistej, stosowanie niewłaściwych środków piorących może spowodować otarcia lub inne dolegliwości związane ze wzmożoną potliwością i rozwojem flory bakteryjnej. **OSTATECZNĄ DECYZJĘ DOTYCZĄCĄ ZASTOSOWANIA I WYBORU ZAOPATRZENIA PODEJMUJE LEKARZ SPECJALISTA**



ÖSSUR HEAD OFFICE
Grjothals 5
110 Reykjavik, Iceland
Tel: +354 515 1300
Fax: +354 515 1366
mail@ossur.com
www.ossur.com

Dystrybutor:



mdh sp. z o.o.
ul. Tymienieckiego 22/24
90-349 Łódź
tel. +4842 637 59 79
fax +4842 636 52 21
www.mdh.pl